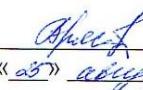


«Согласовано»

Заместитель директора по
воспитательной работе

 Н.П. Врясова
«25» августа 2025г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ
«Тетюшская средняя
общеобразовательная школа
№ 2 имени А.А.
Соколовского»

 Ф.Ф.Гаффаров
«25» августа 2025г.

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
МБОУ «Тетюшская средняя общеобразовательная
школа №2 имени А.А. Соколовского»
на 2025-2026 учебный год**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	До начала учебного года До 11 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных	До 11 сентября	Классные руководители Учитель физкультуры

3.	<p>Внеклассическая работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования; • Осенний и весенний кросс; • Олимпиада по физкультуре; • Соревнования по баскетболу «КЕС-БАСКЕТ»; • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжные гонки; • Соревнования по волейболу «Школьная волейбольная лига»; • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья; • Президентские состязания; • Однодневный туристический поход в лес; • Соревнования внутри классов и спортивной секции; • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»; • Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки. 	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЗР Клуб «Олимп»
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 7-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года). • Спартакиада школьников (в течение года). • Президентские состязания (май). • Спортивный праздник «Зарница» (февраль, май). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь). • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель). 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель – организатор ОБЗР Клуб «Олимп»
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. 	ежедневно	Воспитатели ГПД

	<ul style="list-style-type: none"> • Физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 		
6.	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт". • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Оформление стенда «Спортивные достижения». 	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
7.	<p><i>Организация работы по месту жительства</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация оздоровительного лагеря. • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учитель физкультуры
8.	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
9.	<p><i>Хозяйственные мероприятия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт спортивного инвентаря • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. 	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры

План работы спортивного клуба «Олимп»

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-11 классы + учителя + родители
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь (от погодных условий)	1-11 классы + учителя + родители
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	Сентябрь	5-11 классы
4	Первенство школы по пионерболу	Осенние каникулы	5 – 7 классы
5	Фигурное вождение велосипеда	Осенние каникулы	2- 4 классы
6	Соревнование на личное первенство школы по бадминтону	Осенние каникулы	Желающие 5-11 классы
7	Первенство школы по волейболу «Оранжевый мяч»	Ноябрь-Декабрь	8 - 11 классы
8	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	Декабрь	2-4 классы
9	Соревнования «Веселые старты »	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
10	Соревнования по строевой подготовке «Смотр строя и песни», посвященного Дню Защитника Отечества	Февраль	3-4, 5-6, 7-8 классы
11	Соревнования «Малая зарничка»	Февраль	5– 8 классы
12	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-11 классы + учителя + родители
13	Первенство школы по прыжкам в длину «День прыгуна»	Апреля	5 – 7, 8-9, 10-11 классы
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2023-2024 учебный год	Сентябрь	Директор ШСК Зам. директора по ВР, Учителя физической культуры
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год.	октябрь	Директор ШСК, Зам.директора по ВР, Учителя физической культуры
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Учителя физической культуры
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Учителя физической культуры
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Учителя физической культуры
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Учителя физической культуры
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Учителя физической культуры

3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Директор ШСК, Зам.директора по ВР
<i>Спортивно – массовая работа</i>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Директор ШСК Зам. директора по ВР, Учителя физической культуры
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Учителя физической культуры
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Учителя физической культуры
<i>Контроль и руководство</i>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Зам.директора по ВР
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Директор ШСК, Зам.директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Директор ШСК, Зам.директора по ВР
<i>Финансово – хозяйственная деятельность</i>			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы

Учитель физической культуры

Е.В. Малкин