

«Согласовано»

Заместитель директора по  
воспитательной работе

 Н.П. Врясова  
«25» августа 2025г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ  
«Тетюшская средняя  
общеобразовательная школа  
№ 2 имени А.А.  
Соколовского»

 Ф.Ф.Гаффаров  
«25» августа 2025г.

**Календарный план  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
МБОУ «Тетюшская средняя общеобразовательная  
школа №2 имени А.А. Соколовского»  
на 2025-2026 учебный год**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».</li></ul>	До начала учебного года До 11 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных</li></ul>	До 11 сентября	Классные руководители Учитель физкультуры

3.	<b><i>Внеурочная работа в школе:</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования;</li> <li>• Осенний и весенний кросс;</li> <li>• Олимпиада по физкультуре;</li> <li>• Соревнования по баскетболу «КЕС-БАСКЕТ»;</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжные гонки;</li> <li>• Соревнования по волейболу «Школьная волейбольная лига»;</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• День здоровья;</li> <li>• Президентские состязания;</li> <li>• Однодневный туристический поход в лес;</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции;</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»;</li> <li>• Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки.</li> </ul>	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЗР Клуб «Олимп»
4.	<b><i>Участие в районных соревнованиях</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 7-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года).</li> <li>• Спартакиада школьников (в течение года).</li> <li>• Президентские состязания (май).</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (февраль, май).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь).</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель).</li> </ul>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЗР Клуб «Олимп»
5.	<b><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> </ul>	ежедневно	Воспитатели ГПД

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>		
6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт".</li> <li>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>Оформление стенда «Спортивные достижения».</li> </ul>	<p>Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры</p>
7.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Организация оздоровительного лагеря.</li> <li>Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.</p>	<p>Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры</p>
9.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт спортивного инвентаря</li> <li>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> </ul>	<p>Июнь, июль В течение года Январь</p>	<p>Завхоз школы Учитель физкультуры</p>

### План работы спортивного клуба «Олимп»

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
<b>Внутришкольные мероприятия</b>			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-11 классы + учителя + родители
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь (от погодных условий)	1-11 классы + учителя + родители
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	Сентябрь	5-11 классы
4	Первенство школы по пионерболу	Осенние каникулы	5 – 7 классы
5	Фигурное вождение велосипеда	Осенние каникулы	2- 4 классы
6	Соревнование на личное первенство школы по бадминтону	Осенние каникулы	Желающие 5-11 классы
7	Первенство школы по волейболу «Оранжевый мяч»	Ноября-Декабрь	8 - 11 классы
8	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	Декабрь	2-4 классы
9	Соревнования «Веселые старты»	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
10	Соревнования по строевой подготовке «Смотр строя и песни», посвященного Дню Защитника Отечества	Февраль	3-4, 5-6, 7-8 классы
11	Соревнования «Малая зарничка»	Февраль	5– 8 классы
12	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-11 классы + учителя + родители
13	Первенство школы по прыжкам в длину «День прыгуна»	Апреля	5 – 7, 8-9, 10-11 классы
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2023-2024 учебный год	Сентябрь	Директор ШСК Зам. директора по ВР, Учителя физической культуры
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год.	октябрь	Директор ШСК, Зам.директора по ВР, Учителя физической культуры
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Учителя физической культуры
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Учителя физической культуры
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Учителя физической культуры
<b>Методическая работа</b>			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Учителя физической культуры
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Учителя физической культуры

3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Директор ШСК, Зам.директора по ВР
<b><i>Спортивно – массовая работа</i></b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Директор ШСК Зам. директора по ВР, Учителя физической культуры
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Учителя физической культуры
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Учителя физической культуры
<b><i>Контроль и руководство</i></b>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Зам.директора по ВР
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Директор ШСК, Зам.директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Директор ШСК, Зам.директора по ВР
<b><i>Финансово – хозяйственная деятельность</i></b>			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы

Учитель физической культуры

Е.В. Малкин